

Présentation générale du DMPA-SC



Photo : PATH/Gabe Bienczycki

Présentation générale du DMPA-SC : Un contraceptif injectable, qui élargit l'accès et les options

Un contraceptif injectable, que l'utilisatrice peut s'administrer elle-même, transforme l'accès des femmes et des filles adolescentes à la planification familiale et son utilisation. **Le DMPA sous-cutané, ou DMPA-SC***, est un produit innovant qui simplifie l'injection. La facilité d'emploi du DMPA-SC fait qu'il suffit d'une légère et brève formation pour l'administrer, ouvrant la voie de la prestation aux agents de santé communautaire, aux pharmaciens et aux femmes elles-mêmes.

À l'heure où les gouvernements cherchent à assurer la disponibilité d'une grande variété de produits contraceptifs dans leur pays, il convient d'envisager comment l'intégration du DMPA-SC, y compris l'auto-injection, peut réduire les besoins non satisfaits et élargir l'accès.

Profite aux utilisatrices, aux prestataires et aux systèmes de santé

- **99 % efficace** pour éviter les grossesses non planifiées, sous administration correcte et à temps, tous les trois mois.
- **Contraception discrète** pour les femmes et les filles adolescentes.
- **Dispositif pré-rempli** et prêt à l'injection.
- **Compact et léger.**
- Courte aiguille, **rendant l'injection plus facile.**
- **Stable à température ambiante** (15°C à 30°C).
- **Durée de conservation de trois ans.**

*DMPA est l'abréviation utilisée pour l'acétate de médroxyprogestérone dépôt (« depot medroxyprogesterone acetate » en anglais).

L'appellation « DMPA sous-cutané » : ce qu'il faut savoir

Le DMPA-SC est une désignation générale servant à décrire un contraceptif auto-injectable administré sous la peau. Le DMPA traditionnel s'injecte dans le muscle (d'où le terme intramusculaire ou IM), ce qui exige généralement une formation et des compétences plus précises.

Ce produit « tout-en-un » combine la dose contraceptive et l'aiguille en un seul dispositif.

L'information présentée ici concerne spécifiquement Sayana® Press, le produit DMPA-SC fabriqué par Pfizer Inc. Sayana Press est le produit DMPA-SC aujourd'hui disponible dans la plupart des pays. D'autres versions du DMPA-SC seront peut-être disponibles dans le futur.

- **Logistique simplifiée** — pas de seringue et aiguille à monter, ni de produit à aspirer, produit « tout-en-un » plus facile à manier et moins encombrant que le DMPA intramusculaire (DMPA-IM).
- **Facilité de prestation** en milieu clinique, par distribution communautaire, en pharmacie ou en officine pharmaceutique.
- **Auto-injectable.**

« Je suis si contente d’avoir appris à me piquer moi-même. Maintenant que je vis dans un village fort isolé, sans centre de santé à proximité, je ne manquerai pas mon injection et je ne devrai pas dépenser d’argent pour [aller] en ville et rechercher des services de planification familiale. »

—Cliente de la planification familiale, Ouganda

Autonomise les femmes et renforce les résultats

- Depuis 2019, l’**Organisation mondiale de la Santé recommande vivement l’auto-injection comme approche d’autoprise en charge des soins**, indiquant qu’il convient de l’ajouter aux autres modes de prestation de la contraception injectable.
- Les données de nombreux pays indiquent que **l’auto-injection est faisable et acceptable**.
- Les résultats montrent que les **femmes qui s’auto-injectent le DMPA-SC continuent d’utiliser la contraception injectable plus longtemps** — et ont donc moins de grossesses non planifiées — que celles qui obtiennent leurs injections d’un prestataire.
- Les données du Sénégal et d’Ouganda démontrent que, par rapport au DMPA-IM administré par un prestataire, **l’auto-injection du DMPA-SC est non seulement rentable**, mais aussi économique quand on considère les coûts pour les femmes et les systèmes de santé.

Succès mondial

- Homologué dans **plus de 80 pays, avec approbation de l’auto-injection dans plus de 55**, y compris en Afrique subsaharienne, en Asie et en Amérique latine, dans plusieurs pays d’Europe, au Royaume-Uni et aux États-Unis.
- Offert au prix de 0,85 \$ US la dose sous conditionnement standard de 200 unités aux **acheteurs qualifiés**[†], y compris le ministère de la santé dans les pays à faible revenu.

Le **Collaboratif pour l’accès aux injectables** offre une assistance technique basée sur les données, une aide à la coordination, des ressources et des outils destinés à assurer aux femmes et aux filles un meilleur accès au DMPA-SC et à l’auto-injection dans le cadre d’une plus large gamme de méthodes contraceptives proposée dans le respect du choix éclairé. Sous la conduite de PATH, le Collaboratif œuvre en partenariat avec la Clinton Health Access Initiative, inSupply Health, Jhpiego et JSI. Renseignements complémentaires sur www.FPOptions.org ou, par e-mail, à l’adresse FPOptions@path.org.

[†] Pour plus de renseignements sur les acheteurs qualifiés et les pays admis, s’adresser à FPOptions@path.org

Différences entre le DMPA-SC et le DMPA-IM

DMPA-SC (Sayana® Press‡)

- Système **d'injection pré-rempli « tout-en-un »**
- **S'injecte sous la peau**
- **Dose plus faible de DMPA** (104 mg)
- **Aiguille de 2,5 centimètres**
- Administration par prestataires **cliniques, agents de santé communautaire, pharmaciens** ou par les femmes elles-mêmes si permis



Caractéristiques communes aux DMPA-SC et DMPA-IM

- ◀ **Méthodes sûres et efficaces de prévention des grossesses non planifiées**
- ◀ **Injection tous les 3 mois**
- ◀ **Aucune protection contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.** (Pour plus de détails à ce sujet, voir l'outil « DMPA et VIH : Ce que les acteurs du plaidoyer doivent savoir »)
- ◀ **Effets secondaires comparables**
- ◀ **La dose plus faible du DMPA-SC devrait lui donner un profil d'effets secondaires d'importance similaire ou moindre au DMPA-IM.** Les deux produits DMPA peuvent s'accompagner d'effets secondaires tels que saignements menstruels irréguliers, maux de tête, gain de poids et réactions (légère douleur ou inflammation) au point d'injection.



DMPA-IM (Depo-Provera®‡ et options génériques)

- Présentation en **flacon avec seringue séparée**
- **S'injecte dans le muscle**
- **Dose plus forte de DMPA** (150 mg)
- **Aiguille de 3,8 centimètres**
- **Généralement administré par un prestataire**, mais peut aussi l'être par un agent de santé communautaire ou par un pharmacien, si permis
- Actuellement disponible au prix approximatif **de 0,70 \$ US à 0,80 \$ US la dose**

Photos: PATH/Patrick McKern

‡ Sayana Press et Depo-Provera sont des marques déposées de Pfizer Inc.